Lehtimäen Jyske
Yleisurheilujaosto

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2021

Yleistä

Lehtimäen Jyskeen urheiluseuralla on kolme jaostoa. Palloilujaosto on keskittynyt nimensä mukaisesti pallolajeihin. Hiihto- ja yleisurheilujaosto on yhdistetty yhdeksi jaostoksi, vaikka lajit toimivat erikseen. Pienellä urheiluseuralla tämä on hyvä ratkaisu, koska aktiivisesti toimivia jaoston jäseniä on vaikea saada mukaan seuratoimintaan. Hiihto- ja yleisurheiluväki tekevät hyvää yhteistyötä.
Lehtimäen Jyskeen yleisurheilu- ja hiihtojaostot toimivat yhdessä siten, että niillä on yhteiset jäsenet. Jaostoilla on kuitenkin omat puheenjohtajat ja osittain oma talous, mutta esim. urheilijoiden kulukorvauksissa on samat periaatteet. Tämä toimintamalli on koettu oikeaksi, se vahvistaa kummankin urheilumuodon harrastusta ja laajentaa jaostojen jäsenpohjaa.

Jaoston jäsenet

Jaostossa olivat seuraavat jäsenet vuonna 2021:

Pentti Ahopelto
Sanna Ala-Mattinen
Raimo Ala-Mattinen
Jorma Hauta-aho
Juha Hauta-aho
Kristiina Joensuu
Heikki Keisanen
Veli-Matti Keisanen
Tuula Kurunmäki
Jari Lepistö
Tomi Paavola
Tiina Peltonen
Olli Raivio
Tapani Savela
Marja-Liisa Taipalus
Hanna Taipalus
Matti Tammisalo
Seppo Törmä
Satu Yli-Kesäniemi

Yleisurheilujaoston keskuudestaan valitsemana puheenjohtajana toimi Jari Lepistö.
Jaoston nuoripäällikkönä toimi Saga Kurunmäki.
Yleisurheilu- ja hiihtojaosto pitivät yhteiset kokoukset, joista laadittiin yhteiset pöytäkirjat.

Pöytäkirjoja säilyttää hiihtojaoston puheenjohtaja Pentti Ahopelto.
Yleisurheilujaoston puheenjohtaja Jari Lepistö osallistui Lehtimäen Jyske ry:n johtokunnan kokouksiin ja sääntömääräisiin kevät- ja syyskokouksiin.

Toiminnan päämäärät

Yleisurheilujaoston tavoitteena on innostaa lapsia ja nuoria liikunnan ja urheilun pariin. Lasten vanhempia pyritään saamaan mukaan seuratoimintaa ylläpitäviin tapahtumiin, toimitsija- ja huoltajatehtäviin sekä osallistumaan erilaisiin liikunta- ja kuntoilutapahtumiin.

Yleisurheilujaosto pyrkii resurssiensa mukaisesti ohjaamaan yleisurheilusta kiinnostuneita lapsia ja nuoria kehittämään harrastustaan. Lajista kiinnostuneille jaosto antaa valmennusapua.

Aktiivisia kilpa-urheilijoita jaosto pyrkii avustamaan taloudellisesti osallistumalla osittain leiritys-, kilpailu- ja harjoituskuluihin.

Jaosto pyrkii tekemään yhteistyötä Jyskeen muiden jaostojen kanssa osallistumalla myös näiden lajien kilpailu-, harjoitus- ja toimitsijatoimintaan. Jaosto pyrkii edistämään jäsenistönsä välistä vuorovaikutusta ja yhteisöllisyyttä.

Jaoston tärkeä tavoite on säilyttää paikkakunnalla vuonna 2019 yhdeksänkymmentä vuotta täyttänyt urheiluseura.

Urheilukoulut

Lehtimäen Jyskeen yleisurheilukoulu päättyi kisoihin

Lehtimäen Jyskeen yleisurheilukoulu on liikuttanut lapsia kesäisin perinteiseen tapaan jo vuosien ajan. Odotettu yleisurheilukoulu keraa vuosittain runsaasti osallistujia, tänäkin vuonna ilmoittautuneita lapsia oli 23.

– Yleisurheilukoulu on tarkoitettu 5-13-vuotiaille ja kokoonnuimme tänä kesänä yhteensä kuusi kertaa. Viimeisellä kerralla meillä oli perinteiseen tapaan leikkimieliset kilpailut, vastaavana ohjaajana toiminut Saga Kurunmäki kertoo.

Sagan ohella yleisurheilukoulun ohjaajina ovat tänä kesänä toimineet Riina Autio ja Silja Kurunmäki.

– Jokaisella kerralla osallistujia on ollut kymmenen molemmin puolin. Yleisurheilukoulussa käytiin läpi yleisurheilulajeja ja leikittiin erilaisia leikkejä, Saga kertoo.

Viimeisen kokoontumiskerran leikkimieliset kisat käytiin kolmiotteluna kahdessa sarjassa: 2014 syntyneet ja siitä nuoremmat ja 2013 ja siitä vanhemmat. Tytöt ja pojat kisasivat kummassakin erikseen.

Kilpailut järjestettiin viime viikon keskiviikkona, ohessa tuloksia.

2014 ja sen jälkeen syntyneet tytöt (40 m – pituus – pallo): 1. Oona Ala-Mattinen (8,5 s – 1,96 m – 8,18 m), 2. Varpu Hakomäki (9,3 s – 1,57 m – 4,78 m) ja Viveka Lindèn (9,4 s – 1,40 m – 5,96 m), 3. Pihla Leikkari (10,8 s – 1,36 m – 5,76 m).

2014 ja sen jälkeen syntyneet pojat (40 m-pituus-pallo): 1. Perttu Rantala (9,6 s – 2,06 m – 11,80 m), 2. Taavetti Leikkari (12,6 s – 1,24 m – 4,43 m).

Ennen vuotta 2013 syntyneet tytöt (60 m – pituus – pallo): 1. Nelli Rantala (10,9 s – 2,89 m – 12,50 m) ja Verna Hakomäki (11,0 s – 2,68 m – 14,17 m), 2. Miitta-Mari Hietakangas (11,5 s – 2,26 m – 13,49 m), 3. Mette-Maaria Hietakangas (12,3 s – 2,26 m – 11,13 m), 4. Mimosa Kivimäki (11,6 s – 2,06 m – 9,63 m).

Ennen vuotta 2013 syntyneet pojat (60 m – pituus – pallo): 1. Vili Rantala (10,5 s – 3,14 m – 16,10 m), 2. Pyry Rantala (10,7 s – 2,67 m – 13,44 m), 3. Juho Rantala (10,8 s – 2,31 m – 13,82 m).

Rannan kenttä tarjoaa hienot puitteet yleisurheilun harrastamiseen.

Juoksun huumaa yleisurheilukoulun leikkimielisessä kilpailussa.

Yleisurheilukoulu-kisat pidettiin keskiviikkona Rannankylän hienolla kentällä.

Seuran yleisurheilukoulu on osa *Liksari-toimintaa,* joten kaikkien vuodenaikojen lajit ovat edustettuina.

Kesällä oli varsinaisen *urheilukoulun* vuoro, kokoontumisia oli yhteensä kuusi kertaa. Harjoittelu pyrittiin säilyttämään mahdollisimman leikinomaisena. Osallistujia oli noin 35, kerrallaan 10–30 lasta.

Valmennustoiminta ja kulukorvaukset

Tuula Kurunmäen johdolla jatkettiin kevättalvella *Liksaria.* Keskikylän Nuorisoseuralle kokoontui nuoria oppimaan myös yleisurheilun perusteita. Osallistujat olivat pääosin 6–12-vuotiaita. Korona-rajoitukset vaikuttivat kerhon toimintaan.

Aktiivisesti toimivilla urheilijoilla oli omat henkilökohtaiset valmentajat. Jaosto laati hiihtojaoston kanssa yhteiset kulukorvaussäännöt, joissa määritellään maksettavat korvaukset. Korvauksia maksettiin lähinnä

SM-kisojen matkakuluista ja osittain leirikustannuksista. Korvausten saaminen edellytti vastavuoroisesti urheilijalta osallistumista aktiivisesti seuran nuorisotoimintaan ja toimitsijatehtäviin.

Kilpailutoiminta

Jyskeellä oli alle 10 lisenssiurheilijaa yleisurheilussa vuonna 2021. Kaikkien lisenssin maksoi seura.

Rannan kenttä uudistui Lehtimäellä

Rannan uudistunut kenttä sai arvoisensa avauksen torstaina, kun Peukku-kisasarja jatkui nyt Jyskeen järjestämänä.

Auringonsäteet lankesivat kentän uuteen punaiseen päällysteeseen ja kymmenien urheilijanuorten joukko piirsi radan pintaan ensiaskeleitaan kentän avauskilpailussa.

Kauan toivottu ja vihdoin valmistunut kenttä täytti ja jopa ylitti Jyskeen urheiluväen haaveet. Moni kiitti Alajärven kaupungin toimintaa kentän remontoinnissa.

Kauko Ukonmäki toimi kilpailun kuuluttajana ja hän kertoi kentän historiasta vuosikymmenten takaa tähän päivään asti. Puheessa Kauko korosti kentän tärkeyttä Lehtimäelle, sen kylille ja myös koko Alajärvelle.

Nuoret urheilijat todistivat kentän toimivan hyvin ja suorituspaikat on nyt saatu nykyaikaisiksi ja turvallisiksi entisen tiilimurskan ja repaleisten suorituspaikkamattojen jälkeen. Ilman remonttia kenttä olisi ollut pian tiensä päässä sen hankalan kunnossapidon käydessä ylivoimaiseksi. Remontin myötä kentällä tehtävä kaupungin huoltotyö vähenee huomattavasti, minkä myötä myös tulee säästöä.

Rannan kentällä Lehtimäellä käytiin torstaina Peukku-kisat.

Rannan kenttä on nyt uudistunut entistä ehompaan kuntoon.

Nuoria urheilijoita oli lähinnä Peukku-kisasarjassa mukana olevista alueen seuroista. Ähtärin Urheilijoiden Viola Jokiaho voitti sarjassa T13 kaikki neljä lajia.

Kisasarjan ulkopuolisina lajeina oli miesten ja naisten keihäs. Naisten keihäässä oli heittäjiä laajalta alueelta ja tulostaso oli hyvä Janette Lepistön voittaessa mainiolla tuloksella 55,12. Miesten sarjassa Töven Jaakko Hauta-aho rikkoi 70 metrin rajan.

Lehtimäen Jyske järjesti *Peukkukisat* 5.8.Rannankylän upealla remontoidulla kentällä.

Lehtimäen Osuuspankin kanssa vuosikausia järjestetyt Hippokisat ovat olleet erittäin suosittu tapahtuma.

Valkealammella kisattiin polkujuoksun merkeissä

Polkujuoksun lähtö toteutettiin yhteislähtönä.

Lehtimäen Valkealammella järjestettiin 28. elokuuta polkujuoksukilpailu Lehtimäen Jyskeen toimesta. Valkealampi on tunnettu ja perinteikäs matkailualue, jonka lappimainen luonto kangasmaastoineen tarjoaa erinomaiset mahdollisuudet nauttia luonnosta ja liikunnasta.

Alueella on kilometreittäin patikka- ja hiihtoreittejä, sekä nykyisellään myös maastopyöräreittejä. Polkujuoksureitiltä löytyi vaihtelevia harju- ja lampimaisemia. Reitti oli osan matkaa melko tasaista, mutta myös vaativia nousuja ja laskuja oli kohdattava.

Idea ensimmäiseen Valkealammen polkujuoksukisaan heräsi Olli Raiviolla ja Kristiina Joensuulla kerran porukan maastopyöräillessä Valkealammen maastossa.

– Olli vei asiaa eteenpäin Lehtimäen Jyskeen kokouksessa. Perustettiin kuusihenkinen työryhmä, joka hoiti suunnittelun ja järjestelyt. Korona vähän vaikutti, joten mainontaan ei tänä vuonna kovasti uskallettu panostaa, kisan pitäminenkin varmistui vasta viimeisellä viikolla, Kristiina kertoo.

Kilpareitistön varrella oleva Jäkälämäki kohoaa 204 metrin korkeudelle merenpinnasta. Jäkälämäki sijoittuu Kuortaneen, Lehtimäen ja Töysän risteyskohtaan, ollen kuitenkin juuri ja juuri Kuortaneen puolella ja sen korkein kohta.

Jäkälämäen päälle rakennettu kota palvelee sekä jalan, pyöräillen että suksilla kulkevia retkeilijöitä vierestä menevää Valkealammen reitistöä pitkin. Jäkälämäen päältä laavun kohdilta avautuu hienot näkymät kauas kohti Kuortanetta ja Alavutta.

– Kilpailuun osallistui hienosti väkeä, kilpailijoita oli noin neljäkymmentä. Eri ikäisiä ja kuntoisia, jokaiselle löytyi oma sarja. Kilpasarjat olivat reilun 12 kilometriä ja kuntosarja reilun kuusi kilometriä.

– Mahdollisuus oli myös valita retkisarja, ilman aikaa. Osallistujia oli niin kilpa-, kunto- kuin retkisarjaan. Palaute oli pelkästään positiivista ja kannustavaa järjestää kisa myös ensi vuonna.

– Lehtimäen Jyske haluaa kiittää kaikkia osallistujia sekä järjestelyissä mukana olleita hienosta kisapäivästä.

Monipuolinen laji

Polkujuoksu on luontoliikuntaa, jossa nimensä mukaisesti juostaan poluilla. Polkujuoksuissa vauhti, rasitus ja maisemat vaihtelevat.

Polkujuoksu on monipuolinen laji, sillä siinä tarvitaan niin kestävyyttä, ketteryyttä, koordinaatiota kuin tasapainoakin.

Vaihteleva maasto vahvistaa myös kehon eri lihaksia monipuolisesti.

Poluilla juokseminen vaatii myös seikkailumieltä - vähintään kengät kastuvat jossain vaiheessa.

– Lajin suosio on kasvanut kovaa vauhtia, koska se sopii kaikenikäisille ja tasoisille. Rohkeasti vaan kokeilemaan, Kristiina Joensuu kannustaa.

– Mikäli polkujuoksukärpänen puree oikein kunnolla, polkujuoksukouluja järjestetään muun muassa Seinäjoella Komiaflown vetämänä.

– Itse olen käynyt myös polkuohjaaja koulutuksen, joten ehkäpä ensi kesänä, myös Valkealammella pidetään polkujuoksukoulua, ennen Valkealammen polkujuoksukisaa, Kristiina pohtii.

Kilpailutuloksia

Ohessa polkujuoksukilpailun tuloksia Valkealammelta.

Miehet kilpasarja 12 kilometriä: 1. Uitto Jussi 51:41:00, 2. Turja Eemil 55:04:00, 3. Kangas Marko 61:19:00, 4. Haukilehto Teemu 65:16:00, 5. Silvonen Mikko 65:44:00, 6. Savela Eero 65:45:00, 7. Puumala Tomi 67:21:00.

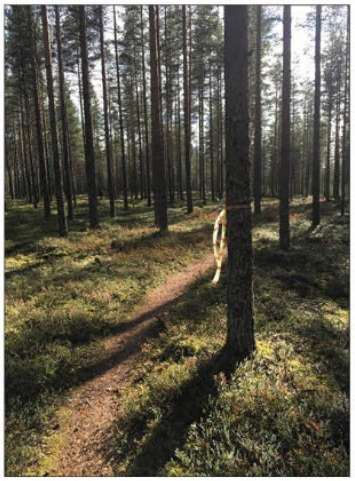
Naiset kilpasarja 12 kilometriä: 1. Heinonen Varpu 62:22:00, 2. Kiviniemi Anna-Maija 65:32:00, 3. Kantanen Sanni 65:53:00, 4. Melender Emilia 73:24:00, 5. Kalenius Elina 80:51:00, 6. Lepistö Oona 87:15:00, 7. Ikola Tanja 100:30:00.

Miehet 50 kilpasarja 12 kilometriä: 1. Hakola Jari 49:25:00, 2. Rajamäki Jouko 57:27:00, 3. Lementtinen Mauno 62:28:00, 4. Hirvensalo Jorma 63:05:00.

Naiset 16 kilpasarja 6 kilometriä: 1. Jokiaho Viola 34:21:00, 2. Penninkangas Enna 35:42:00, 3. Penninkangas Eva 36:18:00.

Miehet kuntosarja 6 kilometriä: 1. Ala-Mattinen Mika 32:10:00, 2. Ahopelto Tuomo 32:50:00, 3. Hautaniemi Jukka 34:37:00, 4. Kurunmäki Tuomas 39:49:00.

Naiset kuntosarja 6 kilometriä: 1. Matintupa Henna 29:06:00, 2. Melender Ritva 34:36:00, 3. Kurunmäki Heli 42:00:00, 4. Takaluoma Susanna 42:07:00, 5. Nelimarkka Johanna 42:13:00, 6. Jokiaho Päivi 42:38:00, 7. Pekkala Teija 48:47:00, 8. Soimila Suvi 48:47:00, 9. Ahopelto Sari 49:13:00.



Valkealammen maasto tarjosi vaihtelevia osuuksia kilpailijoille.

Jaosto järjesti Valkealammen Polkujuoksun 28.8.

Menestystä

Roope Mäkipelto osallistui ensimmäistä kertaa SM-kisoihin ja oli P14-sarjassa neljäs, niukasti pronssista jääden.

Saga Kurunmäki menestyi hienosti N19 keihäässä ollen SM-kisoissa kuudes.

Janette Lepistö oli Pihtiputaan keihäskarnevaaleilla neljäs ja heitti kesällä hyvän tuloksen 55,12 .

Talous ja varainhankinta

Yleisurheilujaoston budjetoidut menot ja tulot olivat vuodessa noin 3850 €. Kaupungin avustusta jaosto sai 1250 €. Muita tuloja olivat Lehtimäen Osuuspankin yhteistyösopimuksen perusteella saadut tulot.

2021